



# POLESTAR PILATES EVENT A MONACO

3 – 4 Novembre 2017

**Créer le pont entre votre pratique et la Santé –**  
Rejoignez la communauté internationale de Pilates et celle de la Santé en participant à cet événement qui facilitera votre compréhension des collaborations interdisciplinaires. « Early bird » jusqu'au 15 sep – Inscrivez-vous maintenant!

» **INFORMATION :**

**POLESTAR GmbH**

Krefelder Straße 18, D-50670 Köln

Tel.: +49 221/167946-9

Fax: +49 221/167946-8

[www.polestarpilates.de](http://www.polestarpilates.de)

[www.polestarpilates.fr](http://www.polestarpilates.fr)

» **INSCRIPTION :**

[event@polestarpilates.de](mailto:event@polestarpilates.de)

Contact local : Mme Luisella Petronio

[luisella.p@monaco.mc](mailto:luisella.p@monaco.mc)

**Lieu :**

**Novotel Monte Carlo**

16 Bld Princesse Charlotte

98000 MONACO - MONACO

## POLESTAR présente les pionniers du Pilates :

Dans le cadre exceptionnel de Monaco, nous vous invitons à vous joindre à un événement unique. Brent Anderson, Alan Herdman, Alexander Bohlander et beaucoup d'autres intervenants vont vous inspirer à travers des conférences, des ateliers et des cours en mouvement.

**Vendredi 3 Novembre de 14h – 19h30 :**

- 13h30 Accueil des participants
- 14h – 18h ATELIERS > Brent Anderson « Sitting is the new smoking »  
> Alan Herdman « Pilates contemporain : Travail complet sur tapis »
- 18h – 19h Rencontre Pilates et monde médical (sur invitation)
- 19h Accueil et rencontre avec Brent et Alan

**Samedi 4 Novembre de 8h30 à 18h30 :**

- 8h30 Check in
- 9h – 9h45 Ouverture : conférences des intervenants principaux, Dr. Brent Anderson et d'Alexander Bohlander
- 10h – 13h ATELIERS > Brent Anderson : « Pilates et Santé - la pilule moderne »  
> Alan Herdman : « Pilates et opération de la hanche »
- 13h – 14h Déjeuner

**Intervenants des pratiques de mouvement :** Luisella Petronia, Peter Lewton-Brain, Yaelle Penkhoss, Birgit Scheefe, Alexander Bohlander, Serafino Ambrosio, Amy Heger

- 14h – 15h Pratique
- 15h – 16h Pratique
- 16h Pause
- 16h30 – 17h30 Pratique
- 17h30 – 18h30 Surprise spéciale et clôture

**Tarifs :** « Early Bird » 300 € valable jusqu'au 15 sep 2017. Inscription au delà : 350 €. Retrouvez tous les détails et les dernières mises à jour sur : [www.polestarpilates.fr](http://www.polestarpilates.fr)



# RÉÉDUCATION NEUROLOGIQUE AVEC ALEXANDER BOHLANDER

**Manuel en anglais :: enseignement en anglais/français**

Ce stage a été conçu pour identifier les besoins spécifiques dans la prise en charge des personnes souffrant de pathologies neurologiques les plus courantes : accidents neurologiques et maladies neurologiques.

Ce stage s'appuiera sur les principes de mouvement de POLESTAR pour faciliter une expérience réussie du mouvement pour les clients souffrant des déficiences précisées ci-dessus. Les participants apprendront la planification d'une prise en charge en utilisant l'ensemble de l'environnement de POLESTAR Pilates.

Retrouvez tous les détails sur notre site web: [www.polestarpilates.fr](http://www.polestarpilates.fr)

## LES SERIES COMPLETES – PARIS

### Formation complète « Pilates Mat, Studio & Rééducation » – Paris Sep. 2017

Les séries complètes de POLESTAR vous enseignent, à utiliser tous les équipements développés à partir des inventions de Joe Pilates (Reformer, Trapeze Table, Combo Chair et Ladder Barrel) ainsi que tous les exercices sur tapis (Mat).

Chaque stagiaire bénéficiera d'une analyse didactique et théorique complètes et d'un entraînement pratique, utilisant une approche de raisonnement clinique. Les stagiaires apprendront les techniques d'enseignement, les bénéfices de chaque exercice de Pilates, ainsi qu'une maîtrise personnelle dans la pratique.

Lors de la réservation, les étudiants peuvent choisir de s'inscrire aux Principes POLESTAR (PP) sur le site en ligne ou à un stage de deux jours. Ils reçoivent également l'accès à de nombreuses ressources de révision en ligne, incluant des conférences et des études de cas.

Retrouvez tous les détails sur notre site web: [www.polestarpilates.fr](http://www.polestarpilates.fr)



**Date :**  
**16 – 17 Septembre 2017 à Paris**

**Tarifs :**  
**350,- € / 450,- CHF**



**» INFORMATION :**  
**POLESTAR GmbH**  
Krefelder Straße 18  
D-50670 Köln  
Tel.: +49 221/167946-9  
Fax: +49 221/167946-8  
[www.polestarpilates.de](http://www.polestarpilates.de)  
[www.polestarpilates.fr](http://www.polestarpilates.fr)

**» INSCRIPTION :**  
[info@polestarpilates.de](mailto:info@polestarpilates.de)

